

# JÓGA ZÁJEZD NA BALI – ŘÍJEN 2018 s Helenou Míšovou (BA30)



**cena 27.990 Kč / osoba**

## **Cena zahrnuje:**

10x ubytování  
snídaně  
cvičení jógy 2x denně  
2x celodenní výlet po Bali  
transfery letiště – vila – letiště  
česky mluvící delegátka v místě  
pojištění CK proti úpadku

**2 x denně cvičení jógy**

**2 x celodenní výlet po Bali v ceně!**

**Možnost lekcí surfování, golfu, potápění apod.**

**Česky mluvící delegátka během pobytu.**

**Ubytování 10 nocí – 4 noci v krásném hotelu Puri Gangga v Ubudu, 6 nocí v privátní vile s bazénem, pěšky od krásné pláže Bingin Beach. Cvičení jógy s instruktorkou 2 x denně (v den příletu a v dny výletů jóga není), 2 x celodenní výlet po Bali v ceně. Možnost lekcí surfování, golfu, potápění apod. Česká delegátka v místě pobytu.**

## **POPIS HOTELU PURI GANGGA**

Puri Gangga Resort je luxusní boutique resort v Ubudu, s nezapomenutelnou atmosférou místních kultur. Areál je obklopen nádhernými rýžovými terasami s výhledem na historický chrám. Disponuje restaurací v areálu, SPA centrem, bazénem a jóga centrem. Ubytování ve dvoulůžkových pokojích se snídaní. Do centra Ubudu zajišťuje hotel zdarma transfery několikrát za den (cca 30 minut jízdy do centra).

## **POPIS VILY**

Krásná vila má 5 klimatizovaných ložnic (3 x dvoulůžková ložnice, 2 x trojlůžková ložnice), 5 koupelen, nachází se 7 minut pěšky od pláže Bingin Beach na Bukitu, kde jsou ty nejznámější pláže se světlým pískem. Nechybí samozřejmě ani TV v každém pokoji, wifi, staff na každodenní úklid, možnost zařídit i kuchaře, řidiče a další.

Ve vile je vše zařízené s citem pro indonéský design. Je zde kompletně vybavená moderní kuchyně, kabelová TV, klimatizace, snídaně v ceně. V nedaleké blízkosti

je i další pláž Padang Padang a chrám Uluwatu.

V příletový den a v dny výletů jóga není.

Check in na ubytování ve vile v den příjezdu od 18 hodin

Check out na ubytování ve vile v den odjezdu do 12 hodin

Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný jóga instruktor během pobytu.

U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit osobu instruktora jógy v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.

**Informace, rezervace:**

**Ing. Nikola Odvárková**

[www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz)

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

# Ceník

---

## **CENA: 27.990 Kč / osoba / pobyt**

**Cena zahrnuje:** 10 x ubytování na Bali, v ceně je snídaně, 2 x denně cvičení jógy ve vile (v příletový, odletový den a v dny výletů jóga není), transfery letiště – vila – letiště, česky mluvící delegátka během pobytu, 2 x celodenní výlet po Bali, pojištění CK proti úpadku.

**Cena nezahrnuje:** zpáteční letenky (v případě zájmu Vám letenky zařídíme, cena zpáteční letenky cca 20 tis. / osoba), cestovní pojištění včetně pojištění storna zájezdu ze zdravotních důvodů (50 Kč/den)

Pro závaznou rezervaci záloha 13.000 Kč / os.

Doplatek do 3. 8. 2018

**Informace, rezervace:**

**Ing. Nikola Odvárková**

[www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz)

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

# Jóga

---

## O LEKTORCE JÓGY: Helena Míšová

Když jsem vyrůstala, pohyb byl součástí každodenního života. Taška do kouta a ven. Kolo, brusle, stromy, žilo se venku, pohybem s kamarády. Vše pokračovalo na základní sportovní škole v sousedství Slavie, kde jsem několik let závodila v běhu se sešivaným dresem. Po střední mě uchvátilo na 10 let karate. Život v pohybu je moje motto, kterého se už pěknou řádku let, držím. Trénuji 16 let, je to práce, která mě naplňuje. Práce s lidmi, kteří mají rádi pohyb a chtějí si udržet tělo funkční v každém věku. Praktikuji Hatha jógu, používám prvky Ashtangy i Jin jógy.

### Webová stránka:

<https://pulsepocernice.cz/treneri/#helenamisova>

**LEKCE JÓGY ZDARMA pro zájemce o jóga zájezd na Bali s Helenou Míšovou.**

### Rozvrh lekcí lektorky zde:

<https://pulsepocernice.cz/rozvrh/>









